



“Educamos para la libertad”

NIVELACIÓN 2025	
GRADO - CURSO:	TERCERO
ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA
NOMBRE DEL DOCENTE:	HELVERT SARMIENTO GUZMAN

PLANEACIÓN GENERAL DE LA NIVELACIÓN	
PROPÓSITO GENERAL	
Coordinación Dinámica General	
PROPÓSITOS ESPECÍFICOS	
APRENDER A SER	Trabaja de manera ordenada durante la prueba
APRENDER A CONOCER	Identifica la manera sencilla de ejecutar una acción motora de manera dinámica
APRENDER A HACER	Ejecuta movimientos que requieran de acciones conjuntas que implique 2 o 3 partes del cuerpo

EVALUACIÓN			
ACTIVIDAD	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	METODOLOGÍA	RECURSOS
Actividad 1	Precisión en los lanzamientos	Tarea jugada	Pelotas, aro
Actividad 2	Dominio del implemento en condiciones sencillas	Circuito, tarea jugada	Balones de fútbol, conos
Actividad 3	Trabajo en equipo. Se trabaja coordinación dinámica general en pequeños grupos, se evalúa trabajo en equipo y coordinación general	Circuito, tarea jugada	Balones, petos, conos

FLUJO DE ACTIVIDADES
(Desarrollar la explicación de las actividades que permitirán evaluar el desempeño de los estudiantes). Actividad 1: El estudiante reconocerá la manera adecuada de Lanzar un objeto a un orificio o blanco ubicado a 3 metros. Total 5 positivos de 8 intentos. Actividad 2: El estudiante explicará con qué parte del pie podrá conducir el balón por un laberinto hasta encontrar la salida Actividad 3: El estudiante presentará en grupos de 2, deberán tomar un peto entre la pareja y poner un balón de voleibol en el centro y lanzarlo al otro lado de la cancha donde otra pareja deberá realizar la misma acción sin dejar que el balón toque el piso.



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

DANE 11100136769. NIT.8000111459

Página web. <https://iedjosemarti.edu.co/wp/>
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co

“Educamos para la libertad”

